

KONTAKT

72, avenue J-F Kennedy L-9053 ETTTELBRUCK
Tel.: 268151-1
E-Mail: liewen@liewen-dobaussen.lu
www.liewen-dobaussen.lu



	Der Wohnbereich 72, avenue J-F Kennedy L-9053 ETTTELBRUCK Tel.: 268151-1 E-Mail: liewen@liewen-dobaussen.lu
	Das Beratungszentrum 72, avenue J-F Kennedy L-9053 ETTTELBRUCK Tel.: 268151-1 E-Mail: liewen@liewen-dobaussen.lu
	Das Tageszentrum 76, avenue J-F Kennedy L-9053 ETTTELBRUCK Tel.: 26815160 E-Mail: cdj@liewen-dobaussen.lu
	Die Begegnungszentren Ettelbrück, Wiltz und Clervaux 73, avenue Salentiny L-9080 ETTTELBRUCK, Tel. : 26813098 7, rue de l'Indépendance L-9532 WILTZ, Tel. : 28203040 92, Grand-Rue L-9711 CLERVAUX, Tel. : 26953155
	Das Atelier 21, rue de la Gare L-9122 SCHIEREN Tel.: 26813075 E-Mail: atelier@liewen-dobaussen.lu
	Service de Suivi ambulatoire - Der Aufsuchende Dienst 72, avenue J-F Kennedy L-9053 ETTTELBRUCK Tel.: 268151-1 E-Mail: liewen@liewen-dobaussen.lu



Liewen Dobaussen, 1987 gegründet, möchte Menschen mit einer psychischen Erkrankung durch eine qualifizierte individuelle Begleitung dabei unterstützen, ein möglichst selbständiges und selbstbestimmtes Leben zu führen.

Unser breitgefächertes Angebot richtet sich an erwachsene Personen, die aus eigenem Antrieb oder aber durch Familienangehörige, Spezialisten oder andere Einrichtungen zu uns Kontakt aufnehmen.

Der erste Kontakt kann durch einen Termin im Beratungs- oder im Tageszentrum stattfinden oder aber spontan in einem unserer Begegnungszentren. Für den Wohnbereich ist ein Aufnahmeantrag erforderlich.

Um Ihnen die Orientierung zu erleichtern, finden Sie in der vorliegenden Broschüre Beschreibungen der verschiedenen Angebote sowie die jeweiligen Kontaktdaten:

- Wohnbereich
- Beratungszentrum
- Tageszentrum
- Begegnungszentren
- Atelier
- Service de Suivi ambulatoire - Aufsuchender Dienst

Darüber hinaus bietet Liewen Dobaussen seit 2019 in enger Kooperation mit dem Gesundheits- sowie dem Außenministerium asylsuchenden Menschen eine sozialpsychiatrische Betreuung in den oben genannten Bereichen an.

PARTNER

ADEM	ARCUS	ATP asbl	Caritas	
CHNP	CNDS asbl	Coopérations asbl	COPAS	
Hëllef Doheem	HELP	Hôpitaux généraux	Jugend- an Drogenhëllef asbl	
Ligue Santé Mentale	Mathëllef asbl	Office National de l'Enfance	Offices sociaux	
Réseau Psy asbl	Zitha Senior	SAT asbl	TACS asbl	
Ligue médico-sociale	Croix-Rouge	RESONORD	...	



Der Wohnbereich



Benötigen Sie aufgrund einer psychischen Erkrankung vorübergehend oder längerfristig Unterstützung, um ein möglichst selbstbestimmtes Leben führen zu können?

Mit verschiedenen Wohnformen möchte Liewen Dobaussen Sie in Ihrem Alltag begleiten.

Leben in Wohngemeinschaften

Durch die engmaschige Betreuung, die wir in unseren WGs anbieten, möchten wir Sie unterstützen in:

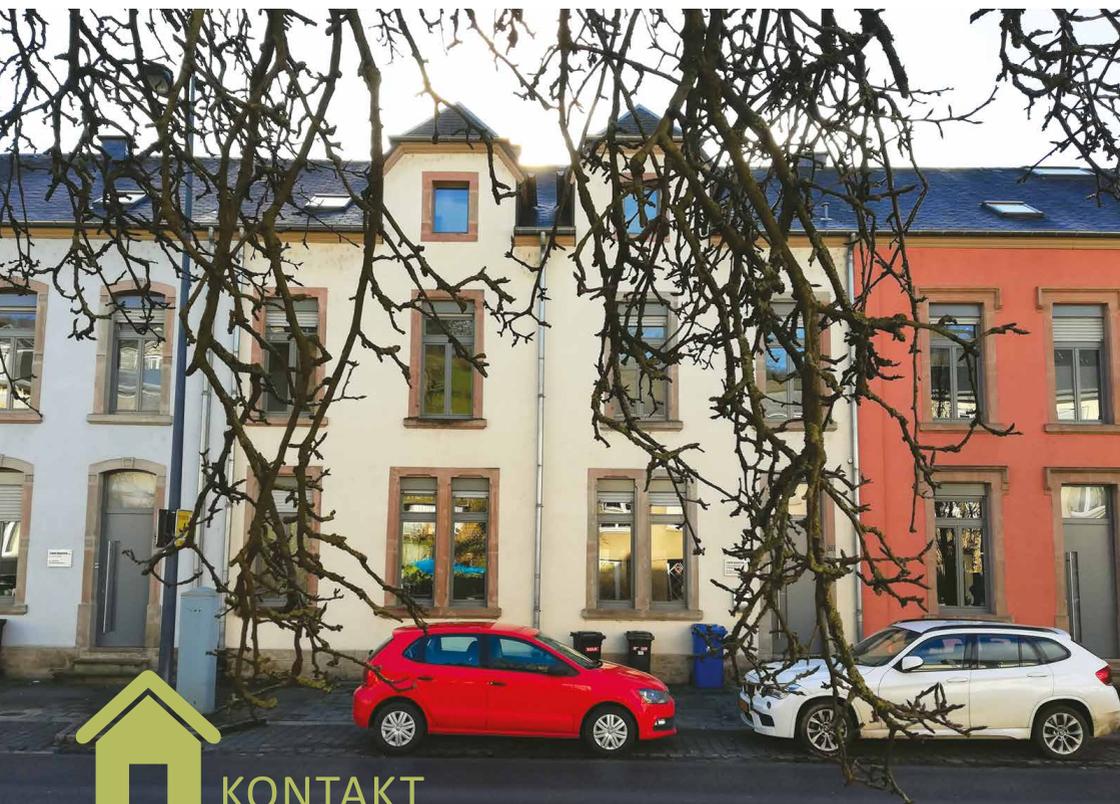
- der Stabilisierung Ihres psychischen Gleichgewichts, um Krisen und Krankenhausaufenthalte zu vermeiden bzw. zu verkürzen
- der Akzeptanz der psychischen Erkrankung
- der Entwicklung von Autonomie und Eigenverantwortlichkeit
- der Förderung sozialer Kompetenzen sowie Auf- und Ausbau sozialer Beziehungen

Um diese Ziele zu erreichen stellt ein multiprofessionelles Team in acht Wohngruppen mit jeweils 4 – 9 Plätzen ein alltagsbegleitendes Angebot zur Verfügung. Die Aktivitäten reichen von alltäglichen Aufgaben (Einkaufen, Kochen, Hygiene...) über Hilfestellung in finanziellen und administrativen Angelegenheiten bis hin zu einer engmaschigen Betreuung in Krisensituationen.

Betreutes Wohnen in Studios

Um ein möglichst autonomes und selbstbestimmtes Leben führen zu können, bieten wir Ihnen eine bedarfsorientierte Unterstützung:

- zur Bewältigung alltäglicher Aufgaben (Haushalt, Ernährung etc.)
- beim Aufbau einer Tages- und Wochenstruktur (Arbeit, Beschäftigung, Freizeit)
- bei administrativen und finanziellen Angelegenheiten
- bei der Gestaltung sozialer Beziehungen
- in medizinischen Fragen (Begleitung zu Ärzten, ...)
- in Krisensituationen



KONTAKT

72, avenue J-F Kennedy L-9053 ETTTELBRUCK

Tel.: 268151-1

E-Mail: liewen@liewen-dobaussen.lu

www.liewen-dobaussen.lu



Das Beratungszentrum



Unser Beratungszentrum richtet sich an psychisch erkrankte Erwachsene sowie deren Familien. Die Betreuung findet durch ein multidisziplinäres Team statt, welches sich aus den Berufsgruppen Psychiater/in, Psychologe/in und Sozialarbeiter/in zusammensetzt. Unser Angebot umfasst:

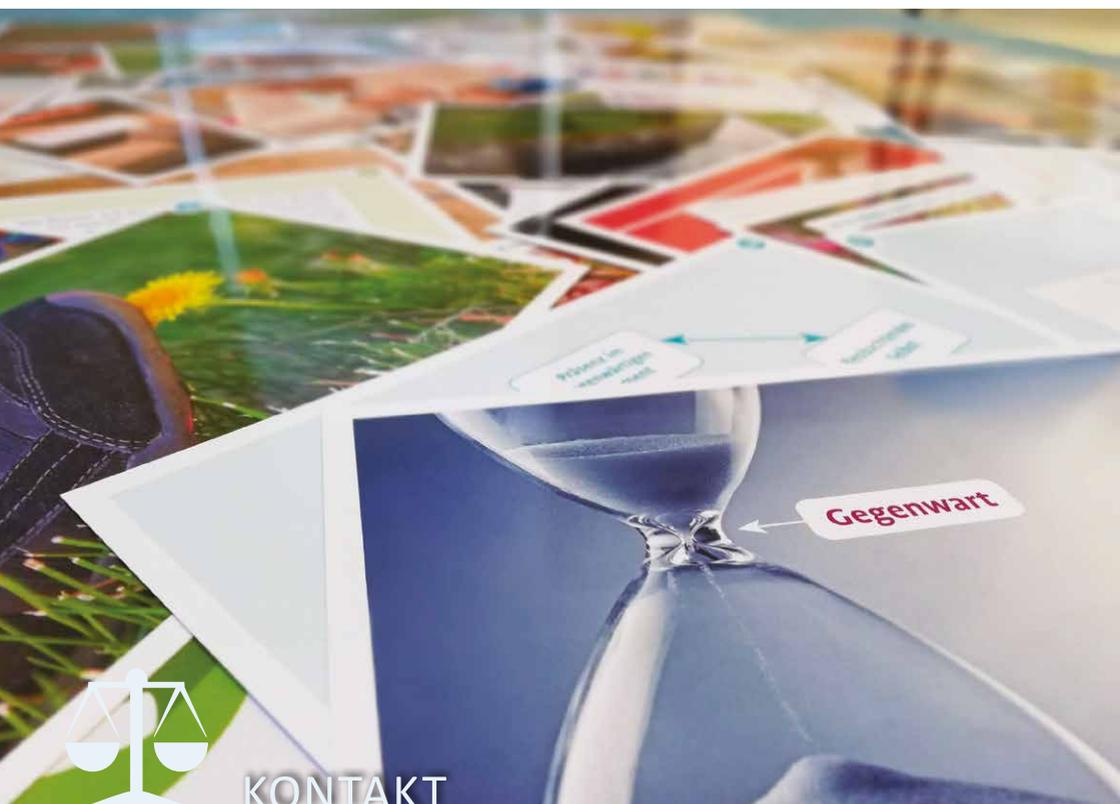
- Psychiatrische Sprechstunden
- Psychotherapie
- Psychologische Beratung
- Begleitung, Unterstützung und Beratung bei sozialen und administrativen Maßnahmen

In unserem Beratungszentrum legen wir Wert auf eine ganzheitliche Sichtweise der Person, ihrer Familie sowie ihres sozialen und beruflichen Umfeldes.

Die Kontaktaufnahme erfolgt auf eigene Initiative, durch Angehörige oder durch die Überweisung eines Spezialisten oder einer Institution. Alle Beratungsangebote sind kostenlos.

Um den Interessenten einen leichteren Zugang zu ermöglichen, bieten wir neben dem Standort in Ettelbrück auch psychologische Gespräche in den Räumlichkeiten des Begegnungszentrums in Wiltz sowie des Resonord in Hosingen an.

Unser psychotherapeutisches Angebot umfasst u.a. kognitive Verhaltenstherapie, Schematherapie, Systemische Therapie, Achtsamkeit, Akzeptanz-Commitment-Therapie (ACT) und Hypnotherapie.



KONTAKT

72, avenue J-F Kennedy L-9053 ETTTELBRUCK

Tel.: 268151-1

E-Mail: liewen@liewen-dobaussen.lu

www.liewen-dobaussen.lu



Das Tageszentrum



Unser Tageszentrum wurde am 01. Juni 2007 eröffnet. Es richtet sich an Menschen, die durch eine psychische Erkrankung in ihrem Alltag beeinträchtigt sind. Die Betreuung erfolgt wochentags durch ein multiprofessionelles, paramedizinisches und pädagogisches Team. In Zusammenarbeit mit den Interessenten möchten wir mithilfe unseres therapeutischen Angebotes:

- durch Früherkennung von Krankheitssymptomen und Begleitung in schwierigen Lebensphasen Krankenhausaufenthalte vorbeugen
- das Tabu psychiatrischer Erkrankungen durch gegenseitigen Austausch mit anderen Menschen und Betreuern brechen, und den Betroffenen das Gefühl geben, nicht alleine mit ihrer Erkrankung zu sein
- individuelle Ressourcen (wieder)entdecken, eigenverantwortliches Handeln und Autonomie stärken
- persönliche, realistische Ziele herausarbeiten
- Information und Aufklärung über die jeweilige psychische Erkrankung und deren möglichen Folgen vermitteln
- gesellschaftlichen Rückzug und soziale Isolation durch (Wieder-) Aufbau einer Tages- und Wochenstruktur verringern

Unsere therapeutischen Angebote im Tageszentrum sind breitgefächert und individuell anpassbar. Wir bieten unter anderem an:

- therapeutische Aktivitäten: Stressbewältigungstraining, Psychomotorik, Bewegung zur Musik, ...
- individuelle Gespräche, Begleitung zu Ärzten oder anderen Institutionen,
- spezifische Interventionen, wie Medikamente richten oder Injektionen,
- individuelle Betreuung in den eigenen vier Wänden.



76, avenue J-F Kennedy L-9053 Ettelbruck
Tel.: 26 81 51 60
E-Mail: cdj@liewen-dobaussen.lu
www.liewen-dobaussen.lu



Die Begegnungszentren



Die Begegnungszentren in **Ettelbrück**, **Wiltz** und **Clervaux** sind offene Treffs, für Erwachsene mit psychischen Beeinträchtigungen.

Im Mittelpunkt steht die Begegnung mit anderen Menschen. Es steht dem Klienten frei, an den angebotenen Aktivitäten und Ausflügen teilzunehmen. Innerhalb der Öffnungszeiten kann der Klient spontan die Begegnungszentren aufsuchen.



KONTAKT

Centre de rencontre Ettelbruck

73, avenue Salentiny L- 9080 Ettelbruck

Tel.: 26 81 30 98

E-Mail: cdr.ettel@liewen-dobaussen.lu

Internet: www.liewen-dobaussen.lu

Die Begegnungszentren sind kein therapeutisches Angebot, vielmehr besteht die Zielsetzung darin, dem Klienten Teilhabe an der Gesellschaft zu ermöglichen.

Gewalt, Alkohol und Drogenkonsum/-handel werden nicht toleriert.



KONTAKT



Centre de rencontre Wiltz

7, rue de l'Indépendance L-9532 Wiltz

Tel.: 28 20 30 40

E-Mail: foyer.wiltz@liewen-dobaussen.lu

Internet: www.liewen-dobaussen.lu



Seit Oktober 2023 besteht, in Zusammenarbeit mit RESONORD, ein entsprechendes Angebot im „Clärrwer Haus“

Öffnungszeiten:

Sie finden die Öffnungszeiten aller Begegnungszentren auf unserer Internetseite.



KONTAKT

Centre de rencontre Clervaux

92, Grand-Rue L-9711 Clervaux

Tel.: 28 20 30 40 / 26 95 31 55

Email : foyer.wiltz@liewen-dobaussen.lu

Internet : www.liewen-dobaussen.lu



Service de Suivi ambulatoire Der Aufsuchende Dienst



Der Aufsuchende Dienst richtet sich an Menschen, die eine ambulante psychiatrische Betreuung und/oder Behandlung benötigen und akzeptieren.

Unser Service bietet eine Betreuung im privaten Bereich des Klienten an und wird mit hoher Flexibilität individuell an die Ziele des Klienten angepasst. Die Betreuung findet in erster Linie durch psychiatrische Krankenpfleger/innen statt und je nach Bedarf, kann ein interdisziplinäres Team (Psychologe/in ; Psychiater/in ; Ergotherapeut/in oder der Sozialdienst) hinzugezogen werden.

Als ausschlaggebend für die ambulante Betreuung ist eine vorab vom Klienten (zusammen mit der Fachkraft) definierte Zielsetzung, nach welcher der ressourcenorientierte Betreuungsrahmen zur Erreichung des Ziels festgelegt wird. Die Ziele und Leistungen des Aufsuchenden Dienstes können dabei vielseitig sein und setzen sich wie folgt zusammen:

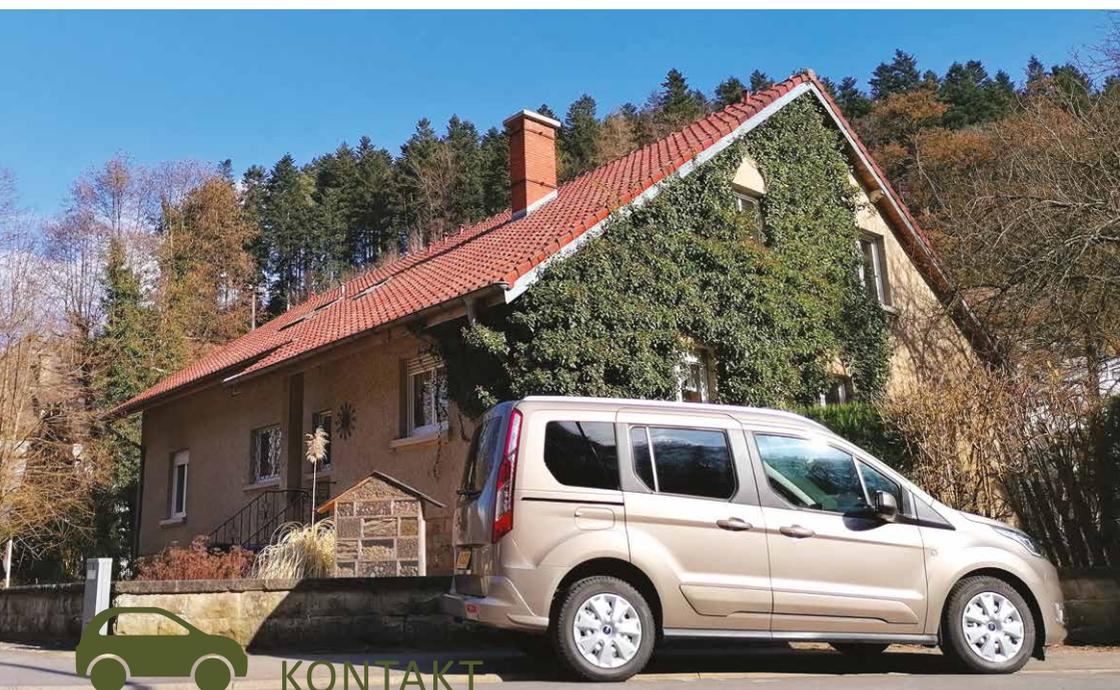
- Sichern eines vertrauensvollen Betreuungsverhältnisses u.a. durch regelmäßige Vor-Ort-Präsenz
- Motivation und gezielte Förderung von Selbständigkeit
- Begleitung und Unterstützung bei sozialer Teilhabe und der Einbringung/ Reintegration in die Gesellschaft
- Aktivierung des sozialen Umfelds und Einbringung in soziale und individuelle Aktivitäten
- Anbieten psychoedukativer Maßnahmen
- Beratung in psychiatrischen und medizinischen Belangen
- Evaluierung der Zielsetzung und Betreuungseffektivität in regelmäßigen Zeitabständen (Individuell und im Team)

Der Kontakt zum Aufsuchenden Dienst kann auf unterschiedlichen Wegen entstehen. Dies kann z.B. durch die Empfehlung von Hausärzten und/oder niedergelassenen Psychologen/innen erfolgen, aber auch durch die Vermittlung von anderen sozialen Diensten. Voraussetzung ist die Freiwilligkeit und die Bereitschaft des Klienten, mit dem Aufsuchenden Dienst zusammenzuarbeiten.

Das Angebot richtet sich an Personen, die sich unter anderem konfrontiert sehen mit:

- Sozialer Isolation
- Aggressions-, Sucht- und Drogenproblematiken
- Depressionen, Angststörungen u.a.
- Verlustängsten, Trauer oder sozialem Abstieg

Personen, die eine Betreuung in Anspruch nehmen, tragen dabei keinerlei Kosten. Überweisungen von anderen Institutionen oder Ärzten sind nicht notwendig. Der Aufsuchende Dienst ist Teil der Angebotsstruktur von Liewen Dobaussen und versucht, die Klienten in diese Strukturen einzubinden.



72, avenue J-F Kennedy L-9053 ETTTELBRUCK

Tel.: 621 579 715 ou 621 617 018

E-Mail: liewen@liewen-dobaussen.lu

www.liewen-dobaussen.lu



Das Atelier



Das Atelier in Schieren dient dazu, Klienten eine strukturierende Beschäftigung bzw. Arbeit zu bieten. Die Tätigkeit kann dabei als Trainingsmaßnahme für eine mögliche (Re-) Integration in die Arbeitswelt (therapeutische Werkstatt oder erster Arbeitsmarkt) unter arbeitsnahen Bedingungen betrachtet werden und fungiert als Unterstützung der Tages- bzw. Wochenstruktur. Das Hauptaugenmerk der Tätigkeiten liegt sowohl im handwerklichen als auch im kreativen Bereich. Dabei wird besonders darauf geachtet, dass die Beschäftigung den Ressourcen der jeweiligen Klienten entspricht und die gesamte Auftragslage jeweils so gestaltet ist, dass kein Arbeiten unter zeitlichem/psychischem Druck entsteht.

Ziele des Ateliers :

- Förderung der Sorgfalt in Bezug auf genutzte Medien und Räumlichkeiten
- Psychische sowie soziale Stabilisierung
- Verbesserung der Handlungsplanung
- Förderung der Interaktionsfähigkeit
- Verbesserung der Orientierungsleistungen (räumlich, zeitlich, örtlich)
- Verbesserung des problemlösenden Denkens
- Förderung des Verhaltens in einer Gruppe
- Verbesserung von Geduld und Durchhaltevermögen
- Verbesserung der Kooperationsfähigkeit
- Förderung des Realitätsbezuges
- Verbesserung von Organisation und Handlungsfähigkeit



Berufsbildungstraining :

Das Berufsbildungstraining ist eine im Atelier stattfindende strukturierende Maßnahme für Menschen mit einer psychischen Erkrankung, welche als mittel- und langfristiges Ziel die Orientierung und Re(-) Integration auf den Arbeitsmarkt verfolgen. Die berufliche Beratung sowie die Zielsetzung werden dabei individuell den Bedürfnissen der jeweiligen Klienten angepasst. Im BBT werden nicht nur Grundarbeitsfähigkeiten wie Pünktlichkeit, Zuverlässigkeit und soziale Kompetenzen (Arbeiten im Team, Aufgaben übernehmen) gefördert, sondern auch der Umgang mit modernen Medien (Computertraining, Erstellen eines Lebenslaufes, Bewerbungsanschreiben, Bewerbung allgemein).



21, rue de la Gare L-9122 Schieren

Tél. : 26 81 30 75

E-mail : atelier@liewen-dobaussen.lu

www.liewen-dobaussen.lu